

Archives of Neurology. 2010 May;67(5):617-622.

Una investigación sobre el síndrome de las piernas inquietas analiza su carácter hereditario.

[13/5/2010]

Resumen [\[texto completo en inglés\]](#) [\[traducir\]](#)

El llamado síndrome de las piernas inquietas, un trastorno neurológico aunque se manifieste en las extremidades, provoca en los afectados un deseo irrefrenable de mover las piernas, generalmente por la noche o de madrugada, lo que imposibilita el descanso, convirtiéndose, por lo tanto, en una de las causas más frecuentes de insomnio. Las molestias suelen ser hormigueo en la pantorrilla, sensación de frío o quemazón, dolor y calambres. La patología afecta alrededor del 5 por ciento o 10 por ciento de la población en Europa y Norteamérica.

Un estudio sobre este síndrome, llevado a cabo en Canadá y cuyos resultados se publican en Archives of Neurology, concluye que los hermanos e hijos de un paciente tienen más posibilidades de desarrollarlo. Concretamente, en un 77 por ciento de los casos hay un antecedente familiar.

Lan Xiong, del Centro de Investigación del Hospital Universitario de Montreal y uno de los autores de la nueva investigación, afirmó que "faltan estudios sistemáticos a gran escala que analicen a muchos miembros de las familias". Por ello, procedió a estudiar a 671 individuos, 192 de los cuales estaban ingresados en un centro especializado del sueño para tratar el síndrome y otros 479 eran familiares que respondieron a una entrevista de diagnóstico para evaluar si también tenían 'piernas inquietas'. Se demostró también que aunque en los progenitores el síndrome suele ser más severo que en sus descendientes, en estos últimos los síntomas empiezan a una edad más temprana.

Asimismo, se ha descubierto que las mujeres sufren este trastorno en mayor medida que los hombres, particularmente si tienen alguna condición médica como anemia, artritis o déficit de hierro o si han tenido múltiples embarazos. No obstante, a pesar de encontrar un claro vínculo hereditario para este síndrome, los autores no pueden afirmar si esta relación se debe a componentes genéticos, ambientales o a una combinación de ambos, puesto que se desconoce el gen o las causas que están detrás de esta predisposición.

Para acceder al texto completo consulte las características de suscripción de la fuente original: archneur.ama-assn.org/

Psiquiatria.Tv, Psiquiatria Interactiva - Apartado de Correos 227 - E-07181 Palmanova (Mallorca) - Illes Balears (España)

<http://www.psiquiatria.tv> - info@psiquiatria.com

Copyright © 1997-2010Psiquiatria.Tv, Psiquiatria Interactiva [aviso legal](#)