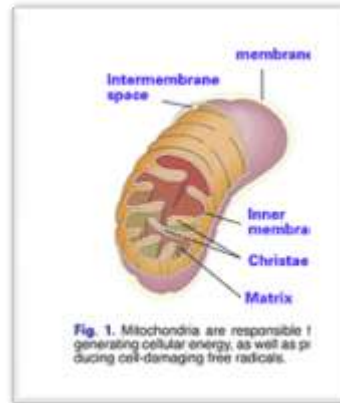


El Síndrome de Fatiga Crónica y la disfunción Mitocondrial



La disfunción mitocondrial consigue cada vez más atención como mecanismo subyacente del SFC. La Dra. Sarah Myhill, médica en el Reino Unido y temprana proponente de esta teoría tiene un protocolo de tratamiento basado en ella, y acaba de publicar un documento sobre la disfunción mitocondrial que incluso apunta a un posible test diagnóstico.

¿Qué son las Mitocondrias?

Las mitocondrias son partes de las células especializadas que, entre otras cosas, convierten los nutrientes en energía. Esta energía permite que tus células hagan sus muchos trabajos en tu cuerpo -- o, si tienen disfunción mitocondrial esta energía no es producida, evitando así que tus células hagan su trabajo como es debido.

Propuesto test diagnóstico

El test discutido en este documento es el "perfil del ATP." Es un test sanguíneo que mira varios niveles, incluyendo el (adenosino trifosfato), que es la forma primaria de energía del cuerpo, y el ADP (adenosino difosfato), utilizado por las mitocondrias para fabricar ATP. El documento de Myhill dice que los resultados eran claros - cuanto más severa la disfunción, más severos los síntomas. También dice que el test puede diferenciar entre las personas que están fatigadas por estrés/factores psicológicos de las que tienen una disfunción celular.

Suena muy excitante pero no es un test que puedes hacer rápidamente (pocas cosas harás probablemente deprisa!) Esta investigación está en una fase temprana y tiene que ser confirmada, reconfirmada y re-reconfirmada antes de ser aceptado por la comunidad médica. En el mejor de los casos pasarán años antes de que el test esté ampliamente disponible. Pero esto no significa que no podamos utilizar ya la información para nuestro beneficio.

Tratar la Disfunción Mitocondrial

Las recomendaciones de la Dra. Myhill para tratar la disfunción mitocondrial es un juego de suplementos. Estamos familiares con la mayoría de ellos:

- CoQ10
- L-Carnitina
- D-Ribosa
- Magnesio
- Niacinamida (Vitamina B3)

Algunas de las dosificaciones que recomienda están fuera del rango normal; por esto tiene que hablar con su doctor y farmacéutico para conocer los riesgo asociados con las altas dosis antes de empezar con este (o con cualquier otro) tratamiento.

Otro doctores recomiendan la vitamina B2 (riboflavina) para corregir los problemas mitocondriales, y la terapia física para mejorar el rango de moción y la agilidad.

Fuente: Adrienne Dellwo, Chronic Fatigue Syndrome & Mitochondrial Dysfunction, Fibromyalgia & CFS Blog, About.com.

PLATAFORMA NACIONAL FM, SFC, SQM - MADRID