

## Un estudio del Reino Unido sugiere que el virus nuevo no está vinculado con el SFC

14 Enero 2010 – nota de prensa del Imperial College London -

[http://www1.imperial.ac.uk/medicine/news/20100114\\_cfs/](http://www1.imperial.ac.uk/medicine/news/20100114_cfs/)

Una nueva investigación del Reino Unido, publicada hoy en *PLoS ONE*, no ha reproducido los hallazgos previos que sugieren que el Síndrome de Fatiga Crónica podría estar vinculado con un virus recientemente descubierto. Los autores del estudio, del Imperial College de Londres y del King's College de Londres, dicen que esto significa que los medicamentos antirretrovirales pueden no ser un tratamiento efectivo para las personas con la enfermedad.

Se estima que tres de cada 1000 personas tienen Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) o Encefalomielitis miálgica (ME), y experimentan severa fatiga física y mental que no se alivia con el reposo, junto con otros síntomas como dolor muscular, de cabeza o en las articulaciones y depresión. El diagnóstico del SFC es difícil, ya que los síntomas varían y no existe una prueba estándar. La causa fundamental del SFC es desconocida y generalmente es tratada con técnicas de rehabilitación, como terapia cognitivo-conductual o terapia de ejercicio graduado.

En octubre de 2009, un grupo de científicos de los EE.UU. publicó un estudio en la revista *Science* que sugería que un virus recientemente descubierto llamado XMRV podría estar relacionado con el SFC. En su estudio, 68 de los 101 pacientes con la enfermedad y 8 de los 218 controles sanos parecían estar infectados con el virus.

Sin embargo, en el estudio de hoy, los investigadores no encontraron pruebas de que los pacientes con SFC tenían el virus XMRV, después de analizar muestras de tejidos de 186 pacientes con SFC utilizando sensibles técnicas de análisis molecular.

Este análisis más reciente no mostró evidencia molecular del XMRV en ninguna de las muestras de pacientes con SFC. Los investigadores dicen que esto significa que los antirretrovirales no deben utilizarse para el tratamiento del SFC, ya que sería poco probable que tengan efecto sobre los síntomas. Sin embargo, varios laboratorios en los EE.UU. ofrecen ahora a los pacientes con SFC tratamientos basados en el hallazgo anterior que vinculaban la enfermedad con el XMRV.

El [Profesor Myra McClure](#), uno de los autores del estudio de la División de Medicina en el Imperial College de Londres dijo " Nuestra investigación se llevó a cabo en condiciones rigurosas – hemos buscado muestras de pacientes bien estudiados, y hemos utilizado métodos de investigación muy sensibles para buscar el virus. Si hubiera estado allí, lo habríamos encontrado. En el laboratorio en el que llevamos a cabo el análisis jamás había entrado ninguno de los virus de leucemia murina relacionados con el XMRV,

y tomamos muchas precauciones para garantizar que no hubiera contaminación. Estamos seguros de que nuestros resultados muestran que no hay vínculo entre el XMRV y el Síndrome de Fatiga Crónica, al menos en el Reino Unido. El estudio de los EE.UU. había obtenido excelentes resultados que implicaba que la gente con la enfermedad podrían ser tratados con anti-retrovirales. Nuestra recomendación para las personas con síndrome de fatiga crónica sería no cambiar su régimen de tratamiento, ya que nuestros resultados sugieren que los antirretrovirales no sería un tratamiento efectivo para la enfermedad ", añadió el profesor McClure.

Después de leer el estudio de los EE.UU., los investigadores clínicos del King's College de Londres enviaron muestras de sangre de 186 pacientes con SFC al equipo del laboratorio Imperial Retrovirology. El King tiene un servicio del Ministerio de Sanidad para los pacientes con SFC desde hace casi veinte años, y las muestras previamente almacenadas vinieron de pacientes que habían sido completamente investigados y examinados, lo que significa que el SFC era el diagnóstico correcto.

Los científicos del Imperial extrajeron el ADN de las muestras y lo analizaron utilizando una técnica sensible, llamada Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR), que puede localizar pequeños fragmentos del ADN de virus. Los científicos analizaron al mismo tiempo muestras de control de agua para asegurarse que no había contaminación. También buscaron un específico fragmento de marcadores de ADN humano en la muestra para asegurarse de que la técnica funcionaba.

Los controles de agua no contenían ADN, demostrando que las muestras no estaban contaminadas. Todas las muestras del ensayo, de los pacientes y de los controles sanos, contenían el ADN humano que buscaban, lo que sugiere la técnica funcionaba bien.

Dr. Anthony Cleare, profesor de Neuroendocrinología psiquiátrica, uno de los autores del estudio de la Clínica del síndrome de fatiga crónica del King's College London, dijo: " El Síndrome de Fatiga Crónica es una enfermedad grave y debilitante. También puede ser extremadamente frustrante para las personas con la enfermedad, ya que todavía tenemos que identificar su causa fundamental, o conseguir algún tratamiento definitivo. El estudio reciente de los EE.UU. generó verdadero entusiasmo, tanto entre médicos, como en los pacientes, ya que parecía abrir una nueva línea de investigación. Desafortunadamente, no hemos sido capaces de replicar los resultados. "

"Es importante destacar que los resultados de hoy no invalidan toda la investigaciones anteriores, algunos de los cuales han demostrado que el SFC puede ser desencadenado por otros agentes infecciosos, como el virus Epstein-Barr o parásitos Giardia. Como siempre en la ciencia, ningún estudio es concluyente y hay muchos otros grupos de investigación trabajando en ello en este momento. Aguardamos con interés sus resultados ", añadió el profesor Simon Wessely, otro autor del estudio de la Clínica del síndrome de fatiga crónica Clínica del King's College de Londres.